

# Permaculture, herbes aromatiques... ces Val-d'Oisiens qui ont choisi le retour à la terre

A Bray-et-Lû, Alan, Guillaume et des dizaines d'amis ont redonné vie à un ancien moulin du XVIIIe, ouvert au public ce week-end, et créé un potager en permaculture. A Bellefontaine, Delphine et Willy cultivent des plantes aromatiques et médicinales.



Le projet du Moulin de Pont Rû est une histoire collective.

Autour d'Alan Caillaud, le président de l'association de nombreuses autres personnes animent le site centré sur le développement personnel et la permaculture. [Benoît Dhennin](#)

Par **Marie Persidat, Le Parisien**

Le 25 septembre 2020 à 15h55

« Créer un lieu d'accueil, d'écoute et de résilience. » Le tout en se reconnectant à la nature. C'est le pari du Moulin de Pont Rû, un lieu étonnant qui a ouvert ses portes à l'entrée du village de Bray-et-Lû (Val-d'Oise) l'an dernier et que le grand public est invité à découvrir ce week-end. Alan Caillaud, un enfant du pays, est à l'origine de ce projet en plein développement. Ou plutôt de ces projets au pluriel car la terre du domaine du moulin est fertile, elle nourrit le potager bio qui entoure la maison mais inspire aussi bien d'autres actions.

Alan est un hyperactif qui travaille dur pour donner corps à ses idées et à celles de la tribu au sein de laquelle il vit. Le moulin, dans sa forme actuelle, a été façonné par de nombreuses mains. « Au total, je pense qu'il y a à peu près 580 personnes qui sont passées ici pour rénover et aménager le bâtiment », estime le président de l'association portant la structure.

# Une oasis soutenue par le mouvement de Pierre Rabhi

Le moulin de Pont Rû est la maison dans laquelle Alan a grandi. Après un parcours mêlant humanitaire et travail dans le secteur du bien-être, il décide de créer son propre centre. Pour mener la campagne de travaux, il a recours uniquement aux réseaux du type workaway, woofing et bien sûr [Colibris](#). Le centre de Bray-et-Lû est en effet lui-même l'une de ces « oasis », c'est-à-dire un lieu prônant un nouveau mode de vie, soutenues par le mouvement de Pierre Rabhi. Maintenant que la rénovation du bâtiment datant du XVIIIe siècle est achevée, ils sont entre cinq et quarante personnes à graviter autour du moulin aussi appelé centre Sensorialys, certains y vivant à l'année, d'autres y passant.

**LIRE AUSSI > [Val-d'Oise : Claire et Sébastien ont changé de vie et créé un potager en forme de cœur](#)**

La règle appliquée au quotidien est celle de la « gouvernance partagée ». Toutes les décisions doivent être prises à l'unanimité. Ici on mange bio et végétarien. Des instruments de musique sont à disposition. Ainsi qu'une salle de yoga ou de méditation. « On est en famille », assurent les résidents.

**« Nous ne sommes pas des hurluberlus »**

Difficile en effet de ne pas se sentir tout de suite à l'aise en discutant dans le salon cosy et lumineux, en prenant un café dans la grande cuisine, et surtout en flânant au cœur de ce jardin luxuriant, le pas rythmé par le flot de l'Aubette, le cours d'eau qui le traverse. « Mais attention, nous ne sommes pas des babas cool, prévient Alan. Nous sommes dans la réalité économique et en plein dans la transition écologique. Nous ne sommes pas des hurluberlus qui faisons de la méditation dans un lieu fermé sur lui-même. »

Effectivement, le moulin accueille régulièrement des séminaires et il est répertorié sur toutes les plateformes de location d' [Airbnb](#) à Expedia en passant par booking. À partir de 70 euros, on peut y passer la nuit et y déguster la cuisine maison. « Nous avons eu beaucoup de monde au moment du déconfinement, il y a des gens qui sont même venus de Paris pour la semaine! », raconte Alan.

Les voyageurs viennent ici se ressourcer tout au long de l'année. Le moulin est ainsi fréquenté à la fois par des touristes en mal de campagne ou par des personnes en quête de sens. « Ici, nous proposons une écoute, le bien manger, et puis on peut mettre les mains dans la terre, faire des trucs très simples », résume le Val-d'Oisien. Le Moulin organise pour tous des séances variées, allant du yoga du chant à la découverte de la permaculture. « Nous regroupons plein de compétences ! », résume Alan.



Alan Caillaud est le président de l'association du Moulin de Pont Rû. LP/Marie Persidat

## **1700 mètres carrés de permaculture**

Sur les 4500 mètres carrés de terrain, plus de 1700 sont en effet cultivés selon la philosophie de la permaculture, une méthode de jardinage durable, économe et respectueuse de l'écosystème. Guillaume Fenski, infirmier reconverti qui a fait ses classes en Nouvelle-Zélande et en Australie, est à la manœuvre. Le jardin a d'abord été conçu dans un but pédagogique. On y chemine entre des potagers en mandala, en lasagne ou des cultures en bac, telles que l'on pourrait en trouver en milieu urbain. « Le but est d'inspirer les visiteurs, nous présentons donc plusieurs techniques afin qu'ils puissent reproduire à leur niveau », explique Guillaume. Et ce n'est qu'un début.

# Un projet d'extension

Le Moulin espère prochainement racheter une parcelle voisine de 4 hectares, avec l'ambition d'y créer notamment un jardin pédagogique bien plus grand, mais aussi d'y replanter des arbres. « L'idée serait de faire un parcours sensoriel, les visiteurs passeront par une petite forêt, une mare et l'on pourra découvrir plusieurs types de maraîchage », détaille Alan. « Nous pourrions organiser des ateliers avec les enfants, travailler avec les écoles, les collèges mais aussi les maisons de retraite. On peut ainsi refaire du lien social et redonner du dynamisme dans nos villages qui sont trop souvent soit vieillissants soit dortoirs. Et puis dans le Val-d'Oise, le maraîchage bio est très peu développé. Pourquoi ne pas proposer aussi des formations. »

Ce week-end, les journées portes ouvertes sont aussi l'occasion de lancer une opération de financement participatif pour concrétiser le projet.

## Newsletter Val-d'Oise

# Chaque matin, l'actualité de votre département vue par Le Parisien

JE M'INSCRIS

Votre adresse mail est collectée par Le Parisien pour vous permettre de recevoir nos actualités et offres commerciales. [En savoir plus](#)

*Le moulin ouvre sa cour et son jardin ce samedi 26 septembre de 10 heures à 23 heures et dimanche de 10 heures à 18 heures, 2 moulin de Pont Rû, entrée gratuite, mini-marché de producteurs, yoga et contes, expositions, visites du jardin, concerts.*